



PRENDRE SES MESURES

[Cliquez ici pour voir comment prendre ses mesures.](#)

PRÉNOM :

1	T	Taille du gymnaste	
2	TTr	Tour de tronc	
3	TPoit	Tour de poitrine	
4	Tta	Tour de la taille	
5	TH	Tour des hanches	
6	TC	Tour de cou	
7	LD	Longueur du dos jusqu'à la taille	
8	LE	Longueur d'entrejambe	
9	LM	Longueur de manche	
10	TB	Tour de bras	
11	TPoign	Tour de poignet	

CLUB DES STRASS - Pour toute question, n'hésitez pas à m'écrire à clubdesstrass@gmail.com